

# Planificación Anual de Educación Física – Vóley 2025

---

Curso: 3º, 4º y 5º año – Ciclo Orientado

Profesor: Romero Patricia, Rondot Juelieta, Bongiovanni Carina, Salazar Mauro, Delafuente Cristian.

Institución: EESO N° 415 "Juan B. Alberdi"

## FUNDAMENTACIÓN

La enseñanza del vóley en la escuela secundaria permite el desarrollo de capacidades físicas, técnicas y sociales, promoviendo valores como la cooperación, el respeto, la comunicación efectiva y la responsabilidad.

## OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar habilidades técnicas y tácticas del vóley.
- Comprender y aplicar las reglas del juego y roles dentro del equipo.
- Potenciar el trabajo en equipo, la cooperación y la toma de decisiones.
- Valorar el deporte como medio de vida saludable.

## CONTENIDOS Y TEMPORALIZACIÓN

Trimestre	Unidad Didáctica	Contenidos Técnicos y Tácticos	Actividades Propuestas
1º	Técnica Individual	Posición básica, desplazamientos, toque de dedos, golpe de abajo, saque por abajo	Juegos analíticos y estaciones técnicas. Juego reducido 2 vs 2, 3 vs 3.
2º	Juego Colectivo y Reglas	Saque por arriba, armado, remate, rotación, ubicación táctica, reglas básicas	Circuitos técnico-tácticos. Juego 4 vs 4. Roles en cancha.
3º	Juego Formal y Tácticas Grupales	Juego 6 vs 6, sistemas de ataque y defensa, comunicación en cancha	Torneos internos. Análisis de partidos. Juegos modificados.

## **METODOLOGÍA**

- Enseñanza mediante resolución de problemas, indagación guiada.
- Alternancia entre práctica analítica (gestos técnicos) y global (juego).
- Inclusión de actividades teóricas y observación de juego real.

## **ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD**

- Adaptación de tareas y roles.
- Participación inclusiva con distintas propuestas (arbitraje, planillaje, observación).
- Alternativas para quienes no participen físicamente.

## **EVALUACIÓN**

Criterios de Evaluación:

- Participación, esfuerzo y compromiso: 45%
- Conocimiento técnico-táctico: 30%
- Actitud, respeto por las normas y convivencia: 25%

Instrumentos:

- Rúbricas de observación.
- Evaluación práctica individual y grupal.
- Autoevaluación y coevaluación.

## **PROGRAMA DE EXAMEN ANUAL – VÓLEY**

### **Parte Teórica (Escrita)**

Contenidos:

- Historia y reglas básicas del vóley.
- Fundamentos técnicos (toque de dedos, golpe de abajo, saque, remate).
- Roles de los jugadores y rotación.
- Conceptos tácticos básicos: ataque, defensa, cobertura.
- Interpretación de situaciones reales de juego.

Modalidad:

- Preguntas de opción múltiple y abiertas.
- Análisis de una situación de juego en imagen o texto.

### **Parte Práctica (En cancha)**

Contenidos Evaluados:

- Técnica individual: ejecución de toque de dedos, saque, remate y golpe de abajo.
- Participación en juego reducido (3 vs. 3 o 6 vs. 6).
- Toma de decisiones, comunicación y respeto en cancha.

Modalidad:

- Circuito técnico evaluativo (por estaciones).
- Juego formal con evaluación grupal e individual.